

PROTOCOLO

— Suporte GIP e GLP-1



Pré-Análogos

Durante

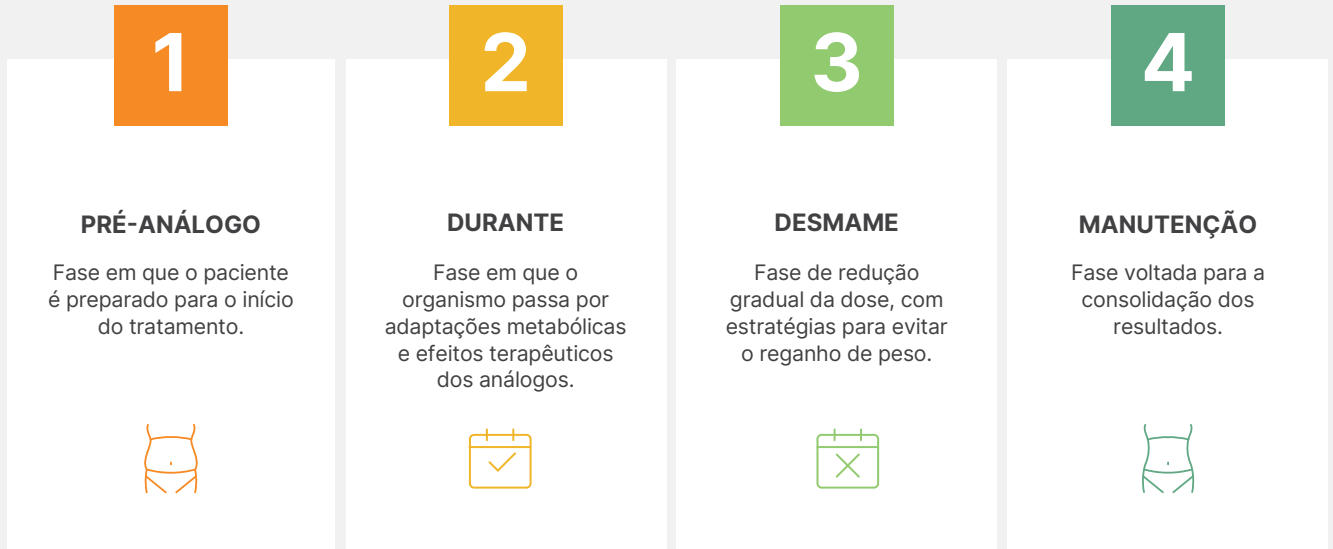
Desmame

Manutenção

 Florien

Este protocolo reúne aliados estratégicos para acompanhar cada etapa do tratamento com análogos de GIP e GLP-1, fortalecendo os resultados, minimizando desconfortos e preservando o equilíbrio entre corpo e mente, contribuindo para um emagrecimento mais eficiente e sustentável.

Fases



Efeito rebote: um desafio pós-tratamento com análogos de GIP e GLP-1

Pacientes que apresentam maior resposta ao tratamento com agonistas de GIP e GLP-1 (caracterizada por maior e mais rápida perda de peso) tendem a recuperar mais peso após a interrupção da terapia. Por isso, estratégias de desmame e manutenção são fundamentais para preservar os resultados e reduzir o risco de efeito rebote (Wu et al., 2025).

AKKERMAT®

Posologia:
150 mg uma vez ao dia, após a refeição.

Objetivo:

- ✔ Estímulo de GIP e GLP-1
- ✔ Redução de grelina
- ✔ Aumento de leptina
- ✔ Efeito termogênico



DESMAME
MANUTENÇÃO



METABOLAID®

Posologia:
250 mg, duas vezes ao dia.

Objetivo:

- ✔ Favorece a liberação de GLP-1 endógeno
- ✔ Efeito *browning*

DESMAME
MANUTENÇÃO



BIOMANSIA®

Posologia:
10 a 50 mg, uma vez ao dia, à noite.

Objetivo:

- ✔ Estímulo de GLP-1 através da cepa íntegra de *Akkermansia muciniphila* AH39 com tecnologia.

DESMAME
MANUTENÇÃO



Importância do sono na otimização da resposta aos análogos

Boas práticas de sono, incluindo duração adequada, rotina regular e higiene do sono, podem potencializar a resposta clínica aos análogos em pacientes com obesidade. Por isso, a avaliação e otimização do sono são recomendadas durante o acompanhamento terapêutico (Takakura et al., 2025).

HERBATONIN®

Posologia:
30 a 100 mg, uma vez ao dia, 2h antes de deitar.

Objetivo:

- Atua no ciclo circadiano por meio de fitomelatonina
- Melhora o sono
- Modula indiretamente grelina e leptina
- Reduz cortisol noturno

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



RELAXPLX®

Posologia:
200 a 400 mg, uma vez ao dia, antes de dormir.

Objetivo:

- Modula o sistema GABAérgico para maior relaxamento
- Alivia a ansiedade noturna e melhora o sono.
- Auxilia na redução do cortisol e do estresse

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



Resistência aos análogos: papel da inflamação, do estresse oxidativo e da senescência celular

Evidências científicas sugerem que a inflamação crônica, o estresse oxidativo e o acúmulo de células senescentes, comuns na obesidade, podem comprometer o emagrecimento e a resposta ao tratamento, promovendo resistência insulínica e ao GLP-1 e disfunção celular (França et al., 2013; Overgaard et al., 2021).

QUERCETEM PHYTOSOME®

Posologia:
250 mg, duas vezes ao dia.

- Reduz a inflamação e o estresse oxidativo
- Mais equilíbrio metabólico
- Auxilia na eliminação de células senescentes do tecido adiposo

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



Quercetina + biodisponível

DIGLOTHIN®

Posologia:
200 mg, duas vezes ao dia, 30 minutos antes das principais refeições.

Objetivo:

- Aumenta os níveis de adiponectina
- Favorece a homeostase metabólica
- Melhora a sensibilidade à insulina

DESMAME

MANUTENÇÃO



Estagnação terapêutica no tratamento: o desafio do efeito platô

Um estudo publicado na *Biomolecules* destacou o desafio do efeito platô no uso de análogos de GIP e GLP-1. Apesar da perda de peso inicial, adaptações metabólicas reduzem o gasto energético basal, limitando a continuidade do emagrecimento e reforçando a importância de estratégias que combatam essa adaptação (Reiss et al., 2025).

SIRTCONTROL®

Posologia:
400 mg, duas vezes ao dia.

Objetivo:

- Estimula sirtuínas relacionadas às vias termogênicas
- Favorece a continuidade do emagrecimento
- Contribui para evitar adaptações metabólicas

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



GREENSELECT PHYTOSOME®

Posologia:
120 mg, duas vezes ao dia.

Objetivo:

- Ajuda a prevenir a desaceleração metabólica
- Estimula a lipólise e o gasto energético
- Suporta o manejo do efeito platô durante o uso de análogos

DURANTE

MANUTENÇÃO



Termogênico / descafeinado

Performance metabólica associada ao uso de análogos: impacto na qualidade de vida

A redução do apetite e da ingestão calórica pode causar fadiga e queda de energia, comprometendo a adesão e o sucesso terapêutico. Estratégias integradas são essenciais para manter a qualidade de vida e os resultados clínicos (Silva et al., 2023; dos Santos et al., 2025).

CLONAPURE®

Posologia:
1,8 g ao dia.

Creatina de ⚡ Efeito Imediato

Objetivo:

- ✔ Redução da fadiga e manutenção energética durante o uso de análogos

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



UBIQSOME®

Posologia:
50 a 100 mg, uma vez ao dia, pela manhã.

Coenzima Q10 + biodisponível

Objetivo:

- ✔ Potencializa a eficiência mitocondrial
- ✔ Otimiza a produção de ATP
- ✔ Ajuda a reduzir a fadiga celular

DESMAME

DURANTE

MANUTENÇÃO



MITOCONDRIN®

Posologia:
200 mg, uma vez ao dia, após as 20h.

Objetivo:

- ✔ Estimula a biogênese mitocondrial
- ✔ Aumenta a produção de ATP
- ✔ Mantém o metabolismo ativo mesmo com menor ingestão calórica

DESMAME

DURANTE

MANUTENÇÃO



Ansiedade durante o tratamento

Durante o tratamento com análogos de GLP-1, a redução do apetite e da compulsão alimentar pode revelar sintomas emocionais antes “mascarados” pela alimentação. Um estudo de coorte com mais de 160 mil pacientes mostrou que o uso de GLP-1R esteve associado a um aumento de 108% no risco de ansiedade (Kornelius et al., 2024).

ANSILESS®

Posologia:
50 a 100 mg, uma vez ao dia, pela manhã.

Objetivo:

- ✔ Atua nas vias GABAérgicas e serotoninérgicas
- ✔ Auxilia na redução da ansiedade durante o tratamento com análogos

DESMAME

MANUTENÇÃO



Impacto da via de recompensa no comer emocional no desmame e após tratamento

Além do controle do apetite, as terapias com análogos também modulam a via dopaminérgica de recompensa, influenciando na ingestão alimentar e motivação. Na sua descontinuação, o desequilíbrio dessa via pode aumentar a compulsão e alterações de humor. Manter o equilíbrio dopamina-cortisol é essencial para preservar o bem-estar do paciente (Kooij et al., 2024).

VANIZEM®

Posologia:
150 mg, uma vez ao dia, pela manhã.

Objetivo:

- ✔ Alternativa ao canabidiol com ação em receptores CB₁ e CB₂
- ✔ Equilibra a dopamina endógena e a via de recompensa
- ✔ Reduz irritabilidade
- ✔ Favorece o equilíbrio emocional diminuindo o comer emocional

DESMAME

MANUTENÇÃO



OCIBEST®

Posologia:
300 mg, duas vezes ao dia, pela manhã e à noite.

Objetivo:

- ✔ Reduz estresse e cortisol modulando o eixo HPA
- ✔ Auxilia no controle do apetite no desmame dos análogos

DESMAME

MANUTENÇÃO



Relação entre resistência aos análogos e neuroinflamação

A neuroinflamação hipotalâmica, com aumento de citocinas pró-inflamatórias, reduz a eficácia dos agonistas de GLP-1 e contribui para resistência ao tratamento. Controlar essa inflamação é essencial para otimizar a resposta terapêutica (Lee et al., 2024).

Neuroinflamação

→ Ativação microglial

↑ Citocinas pró-inflamatórias
↓ Receptores GLP-1

Resistência ao tratamento

VANIZEM®

Posologia:

150 mg, uma vez ao dia, pela manhã.

Objetivo:

- Redução da neuroinflamação e equilíbrio dopaminérgico para melhor resposta aos análogos

DESMAME

DURANTE

MANUTENÇÃO



Ativos para distúrbios estéticos e inflamatórios do tecido adiposo

Distúrbios inflamatórios do tecido adiposo, como a celulite, refletem disfunções metabólicas e inflamatórias que podem persistir mesmo após a perda de peso. Estudos apontam que o controle da inflamação e a melhora da microcirculação potencializam os resultados estéticos e metabólicos do emagrecimento (Rosen et al., 2021).

SOD ALGAE®

Posologia:

8 mg, duas vezes ao dia, após as refeições.

Objetivo:

- Reduz o estresse oxidativo e a inflamação nos adipócitos
- Melhora o aspecto da celulite e da gordura localizada.

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



VENOLIN®

Posologia:

75 mg de manhã e à noite, após as refeições.

Objetivo:

- Melhora a microcirculação
- Contribui para a redução de microvasos aparentes
- Reduz edemas pela ação venotônica e anti-inflamatória

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



DRENOW C®

Posologia:

500 mg, duas vezes ao dia.

Objetivo:

- Favorece a drenagem e a eliminação de líquidos
- Contribui para o manejo da celulite
- Auxilia na redução do edema
- Diminui inflamações do tecido adiposo

PRÉ-ANÁLOGO

DURANTE

DESMAME

MANUTENÇÃO



REFERÊNCIAS

Zhang, R., Shen, Y., Wu, L., Wang, J., Zhang, M., & Liu, Z. (2024). The risk of depression, anxiety, and suicidal behavior in patients with obesity on glucagon-like peptide-1 receptor agonist therapy. *Scientific Reports*, 14(1), 17563. Reiss, A. B., Gulkarov, S., Lau, R., Klek, S. P., Srivastava, A., Renna, H. A., & De Leon, J. (2025). Weight reduction with GLP-1 agonists and paths for discontinuation while maintaining weight loss. *Biomolecules*, 15(3), 408. Kooij, K. L., Koster, D. I., Eeltink, E., Lujendijk, M., Drost, L., Ducrocq, F., & Adan, R. A. H. (2024). GLP-1 receptor agonist semaglutide reduces appetite while increasing dopamine reward signaling. *Neuroscience Applied*, 3, Article 103925. Nascimento, O. V., & Almeida, S. C. de. (2022). Estresse oxidativo e sinalizadores inflamatórios como marcadores do quadro de obesidade: Uma breve revisão narrativa. *RECIMA21 – Revista Científica Multidisciplinar*, 3(8), e381746. Machado, N.G., Almeida, N.C.M., & Maynard, D. C. (2023). A fisiopatologia da obesidade e sua abordagem terapêutica nutricional com uso de nutracêuticos [The pathophysiology of obesity and its nutritional therapeutic approach using nutraceuticals]. *Research, Society and Development*, 12(6), e11812642104. Nerstedt, A., & Smith, U. (2023). The impact of cellular senescence in human adipose tissue. *Journal of Cell Communication and Signaling*, 17(3), 563-573. Wang, J.-Y., Wang, Q.-W., Yang, X.-Y., Yang, W., Li, D.-R., Jin, J.-Y., Zhang, H.-C., & Zhang, X.-F. (2023). GLP-1 receptor agonists for the treatment of obesity: Role as a promising approach. *Frontiers in Endocrinology*, 14, 1085799. Lee, S.J., Sanchez-Watts, G., Krieger, J.-P., Pignalosa, A., Norell, P.N., Cortella, A., Pettersen, K. G., Vrdoljak, D., Hayes, M.R., Kanoski, S. E., Langhans, W., & Watts, A. G. (2018). Loss of dorsomedial hypothalamic GLP-1 signaling reduces BAT thermogenesis and increases adiposity. *Molecular Metabolism*, 11, 33-46. Kawai T., Autieri M.V., Scalia R. Adipose tissue inflammation and metabolic dysfunction in obesity. *American Journal of Physiology – Cell Physiology*, 2021;320(3):C375-C391.

Brands	Posologia	Fases			
		Pré-análogo	Durante	Desmame	Manutenção
Akkermat®	150 mg, uma vez ao dia, após a refeição			✓	✓
Biomansia®	10 a 50 mg, uma vez ao dia, à noite			✓	✓
Clonapure®	1,8 g ao dia	⊘	⊘	✓	✓
Venolin®	75 mg de manhã e à noite, após as refeições	⊘	⊘	✓	✓
Vanizem®	150 mg, uma vez ao dia, pela manhã		⊘	✓	✓
Ubiqsome®	50 a 100 mg, uma vez ao dia, pela manhã		⊘	✓	✓
Metabolaid®	250 mg, duas vezes ao dia			✓	✓
Greenselect Phytosome®	120 mg, duas vezes ao dia		⊘		✓
Querceteam Phytosome®	250 mg, duas vezes ao dia	⊘	⊘	✓	✓
SODAlgae®	8 mg, duas vezes ao dia, após as refeições	⊘	⊘	✓	✓
Ansiless®	250 mg, duas vezes ao dia	⊘	⊘		
Ocibest®	300 mg, duas vezes ao dia, pela manhã e à noite			✓	✓
Mitocondrin®	200 mg, uma vez ao dia, após as 20h		⊘	✓	✓
Herbatonin®	30 a 100 mg, uma vez ao dia, 2h antes de deitar	⊘	⊘	✓	✓
RelaxPLX®	200 a 400 mg, uma vez ao dia, antes de dormir	⊘	⊘	✓	✓
Sircontrol®	400 mg, duas vezes ao dia		⊘	✓	✓
Diglothin®	200 mg, duas vezes ao dia, 30 minutos antes das principais refeições			✓	✓
DrenowC®	500 mg, duas vezes ao dia	⊘	⊘	✓	✓