

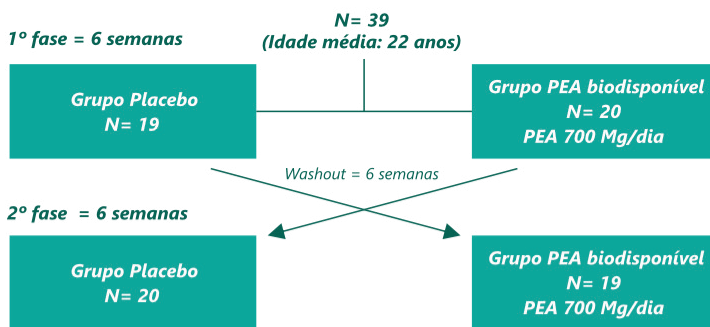
A suplementação com PEA (palmitoiletanolamida) melhora parâmetros da função cognitiva e níveis de BDNF em adultos



Palmitoiletanolamida (PEA) é um mediador lipídico semelhante a endocanabinoides que é naturalmente produzido no corpo e encontrado em certos alimentos (RANKIN; FOWLER, 2020). A suplementação com PEA traz muitos benefícios à saúde, particularmente em relação à inflamação e à dor. O objetivo do estudo foi avaliar o efeito de uma forma formulada biodisponível de PEA nos níveis séricos de BDNF (Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro) e parâmetros da função cognitiva em adultos saudáveis.

MÉTODOS

Um ensaio clínico randomizado, duplo cego, controlado por placebo, cruzado.



Testes cognitivos computadorizados (CANTAB) e medição dos níveis de BDNF no sangue antes e após cada período de suplementação foram avaliados

RESULTADOS

BDNF: A suplementação com PEA aumentou significativamente os níveis séricos de BDNF em comparação com o placebo ($p = 0,0057$), com um efeito de tamanho moderado ($d = 0,62$).

Função Cognitiva (Memória): A PEA melhorou especificamente a memória, medida pelo teste de Aprendizagem de Associações de Pares (PAL):

Maior número de acertos na primeira tentativa (PALFAMS, $p = 0,0142$).

Menor número total de erros (PALTEA, $p = 0,0287$).

CONCLUSÃO

A suplementação de PEA melhora a memória, bem como os aumentos correspondentes nos níveis de marcadores neurotróficos circulantes. Isso sugere que a PEA formulada é promissora como uma intervenção inovadora e prática para o aprimoramento da saúde cognitiva.

HUANG, I-Chen; CHANG, Tsui-San; CHEN, Chieh-feng; SUNG, Jia-Ying. Effect of Vortioxetine on Cognitive Impairment in Patients With Major Depressive Disorder: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. Revista Internacional de Neuropsicofarmacologia, [S. l.], v. 25, n. 12, p. 969–978, dez. 2022.

KIM, Nadia et al. Formulated Palmitoylethanolamide Supplementation Improves Parameters of Cognitive Function and BDNF Levels in Young, Healthy Adults: A Randomised Cross-Over Trial. Nutrients, [S. l.], v. 16, n. 2, p. 489, 2024.

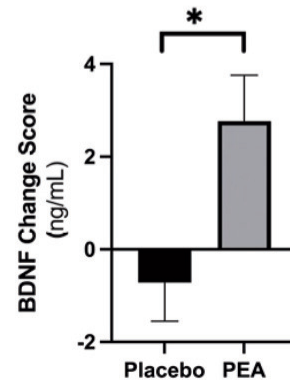


Figura 2. Alteração nos níveis séricos de BDNF após suplementação com PEA biodisponível em comparação ao placebo. * Dados expressos como média ± EPM. * Denota diferença significativa ($p < 0,05$)

FORMULAÇÕES

PEA Biodisponível

PEA (Palmitoiletanolamida)	700 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Tomar 1 dose 1 x ao dia ou conforme orientação médica

Vortioxetina no Comprometimento Cognitivo em Pacientes com Transtorno Depressivo Maior

Foi realizada uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados (ECRs) nas bases de dados PubMed, Embase e Cochrane para avaliar os efeitos do tratamento com vortioxetina na função cognitiva de pacientes com TDM. Seis ECRs com um total de 1.782 pacientes foram incluídos na meta-análise que demonstrou que as doses de 10 e 20 mg de vortioxetina podem aumentar significativamente as pontuações do DSST e diminuir as pontuações do PDQ e do MADRS em pacientes com TDM e disfunção cognitiva

Vortioxetina Oral

Vortioxetina	10-20 mg
Apus ExcipSmart Lsolv*	1 Cápsula

Tomar 1 cápsula via oral 1 x ao dia ou conforme orientação médica

*Vortioxetina pertence à classe biofarmacêutica (BCS) II



SUA LOGO AQUI