



Eficácia da *Nigella sativa* no Diabetes Tipo 2

Melhora o Perfil Lipídico e a Homeostase da Glicose

Distribuição:
NOVAERA
HOMEOPATIA - MANIPULAÇÃO

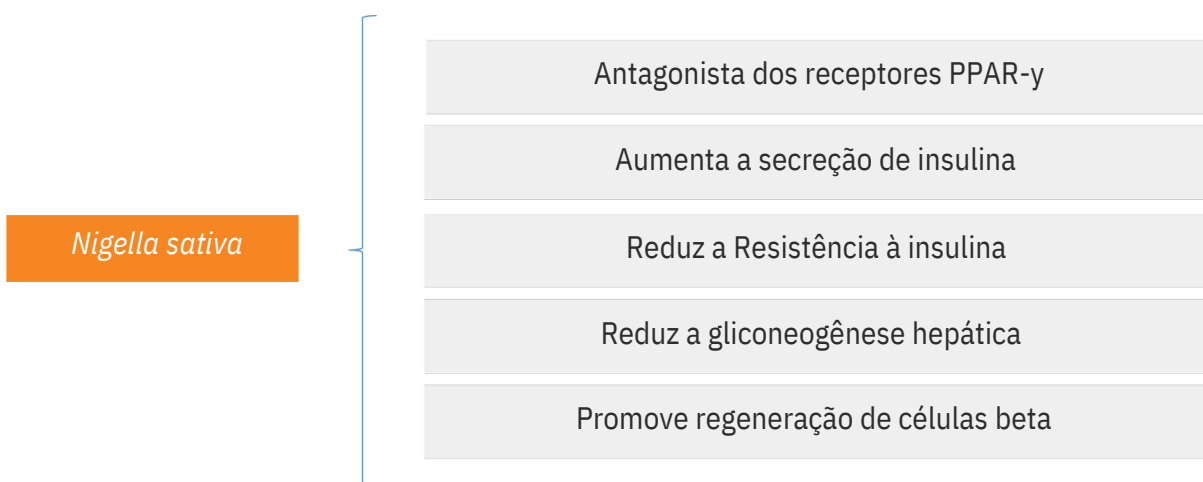
 **Consulfarma**
nosso DNA é MAGISTRAL

Nigella sativa

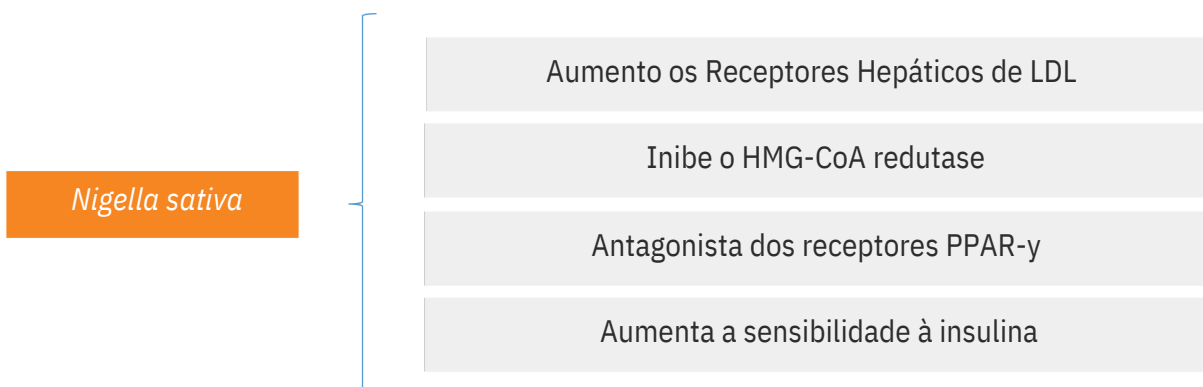
Promove Efeitos Benéficos no Diabetes Tipo 2

A *Nigella sativa*, comumente conhecida como *Black cumin* é uma planta comestível, pertencente à família das Ranaunculaceae.

Mecanismo de Ação no Diabetes



Mecanismo de Ação Anti-Hiperlipidêmico



Evidências em Modelos Animais

A *N. sativa* demonstrou efeitos hipoglicêmicos e hipolipemiantes em modelos animais de diabetes tipo 2 (DMT2) (Daryabeygi-Khotbehsara *et al.*, 2017).

Estudo Comprova

N. sativa Melhora os Parâmetros Lipídicos e Glicídicos no Diabetes Tipo 2

O objetivo desse estudo de revisão foi avaliar a eficácia da *Nigella sativa* no Diabetes Mellitus Tipo 2 (DMT2) (Daryabeygi-Khotbehsara *et al.*, 2017).

Sete estudos clínicos foram incluídos na meta-análise de parâmetros glicêmicos e perfil lipídico. Diferentes doses de *N. sativa* foram usadas nos estudos, variando de 0,5 g a 2,0 g por dia. Todos incluíram um grupo paralelo.

Resultados:

- A suplementação com *N. sativa* melhorou significativamente a glicose em jejum, HbA1c, colesterol total e LDL colesterol;
- A análise de subgrupos revelou redução significativa do triglicerídeo com óleo de semente de *N. sativa*.

Efeitos do Pó de *Nigella sativa* em Alguns Parâmetros Avaliados

Parâmetros	Diferença Média Ponderada
Glicose em Jejum (mg/dL)	-18,0
HbA1c (%)	-0,98
Colesterol Total (mg/dL)	-18,0
Triglicerídeos (mg/dL)	29,4
LDL-c (mg/dL)	-28,2

Conclusão:

Esse estudo de revisão apresentou resultados promissores sobre a eficácia da N. sativa na homeostase da glicose e nos lipídeos séricos, sugerindo que essa pode ser uma escolha adequada no manejo das complicações do diabetes tipo 2.

Formulário 1

Formulações Eficazes no Diabetes Tipo 2

Melhora da Homeostase da Glicose e dos Lipídeos no Diabetes Tipo 2

Cápsulas de <i>N. sativa</i>	
<i>Nigella sativa</i>	500 mg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula
Administrar 1 ou 2 cápsulas ao dia ou conforme orientação médica.	

*No mercado magistral o extrato de *Nigella sativa* é também nomeado como *Black cumin* padronizado em 10% de timoquinona.

Redução da Glicose no Diabetes Tipo 2

Cápsula de Nutracêuticos	
Ácido α -Lipóico	7 mg/kg
Carnosina	6 mg/kg
Tiamina	1 mg/kg
Excipiente qsp.....	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

De acordo com os resultados de um estudo, a suplementação de ácido α -lipóico (ALA), carnosina e tiamina em pacientes diabéticos e obesos reduziu os níveis de glicose, HbA1c e agregação plaquetária. Além disso, houve um aumento acentuado na secreção de insulina pelas células β (Karkabounas *et al.*, 2018).

Formulário 2

Outras Formulações Eficazes no Diabetes

Reduz a Inflamação e os Parâmetros Mentais na DAC em Pacientes Diabéticos

Cápsulas de Vitamina D

Vitamina D.....50.000 UI

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula a cada 2 semanas ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

+

Cápsulas Probióticas

Lactobacillus acidophilus..... 2×10^9 UFC

Bifidobacterium bifidum..... 2×10^9 UFC

Lactobacillus reuteri..... 2×10^9 UFC

Lactobacillus fermentum..... 2×10^9 UFC

Excipiente qsp.....1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica/nutricional.

De acordo com esse estudo, a suplementação de vitamina D3 e probióticos em indivíduos diabéticos com Doença Arterial Coronariana (DAC) promoveu melhora dos escores de *Beck Depression Inventory* e no questionário sobre saúde geral. Houve redução significativa nos níveis séricos de insulina e aumento nas concentrações séricas de 25-OH-vitamina D, índice quantitativo de sensibilidade à insulina e níveis séricos de HDL-colesterol. Foi possível observar diferenças entre os grupos relacionadas aos níveis séricos de proteína C-reativa de alta sensibilidade, óxido nítrico plasmático e capacidade antioxidante total plasmática (Raygan *et al.*, 2018).

Referências Bibliográficas

DARYABEYGI-KHOTBEHSARA, R. et al. Nigella sativa improves glucose homeostasis and serum lipids in type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. Complement Ther Med, v. 35, p. 6-13, Dec 2017. ISSN 0965-2299.

KARKABOUNAS, S. et al. Effects of alpha-Lipoic Acid, Carnosine, and Thiamine Supplementation in Obese Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Randomized, Double-Blind Study. J Med Food, v. 21, n. 12, p. 1197-1203, Dec 2018. ISSN 1096-620x.

RAYGAN, F. et al. The effects of vitamin D and probiotic co-supplementation on mental health parameters and metabolic status in type 2 diabetic patients with coronary heart disease: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, v. 84, n. Pt A, p. 50-55, Jun 8 2018. ISSN 0278-5846.