

# Curcumina, Piperina e Vitamina D<sub>3</sub>

Eficácia no tratamento de pacientes com lúpus eritematoso sistêmico



Um estudo clínico randomizado, duplo-cego e controlado, investigou os efeitos da combinação de vitamina D<sub>3</sub> e curcumina-piperina na atividade da doença e nos níveis de citocinas pró-inflamatórias em pacientes com lúpus eritematoso sistêmico (LES). (WAHONO, Cesarius S. et al., 2024).

## MÉTODOS

Para isso, 45 mulheres com diagnóstico de lúpus eritematoso sistêmico foram randomizadas em três grupos para receber o seguinte tratamento por 3 meses:

Grupo 1 (N=15)	Grupo 2 (N=15)	Grupo 3 (N=15)
placebo 1 x ao dia Vit D3 400 ui 3 x ao dia	Curcumina 600 mg + Piperina 15,8 mg 1 x ao dia Placebo 3 x ao dia	Curcumina 600 mg + Piperina 15,8 mg 1 x ao dia Vit D3 400 ui-3 x ao dia

### Medidas de avaliação:

- Mexican SLE Disease Activity Index (Mex-SLEDAI) – Índice de atividade da doença.
- Fatigue Severity Scale (FSS) – Escala de severidade da fadiga.
- Níveis séricos de TGF-β e IL-6 – Indicadores de inflamação.

## RESULTADOS

- Mex-SLEDAI, FSS e IL-6 foram significativamente reduzidos, enquanto os níveis séricos de TGF-β aumentaram em todos os grupos após os tratamentos ( $p < 0,05$ );
- As alterações no escore Mex-SLEDAI ( $p = 0,003$  e  $p = 0,008$ ), FSS ( $p = 0,001$  e  $p < 0,001$ ) e níveis séricos de TGF-β ( $p = 0,003$  e  $p = 0,004$ ) foram significativamente maiores no grupo III (curcumina-piperina + vitamina D<sub>3</sub>) em comparação ao grupo I ou ao grupo II;
- Grupos I e II tiveram resultados semelhantes, sem diferenças estatísticas significativas entre eles.

## CONCLUSÃO

Embora a vitamina D ou a curcumina-piperina isoladamente possam melhorar o desfecho clínico e os níveis de citocinas no LES, a curcumina-piperina combinada com vitamina D apresentou o melhor desfecho na melhora da atividade da doença e dos níveis de citocinas entre pacientes com LES.

WAHONO, Cesarius S. et al. Randomised clinical trial study: the combination of Vitamin D and curcumin piperine attenuates disease activity and pro-inflammatory cytokines levels insystemic lupus erythematosus patients. *Current Rheumatology Reviews*, v. 20, n. 5, p. 586-594, 2024.

## FORMULAÇÕES

### Curcumina + Piperina

Curcumina	600 mg
Piperina	15,8mg
Excipiente qsp	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.

### Cápsula oleosa Vitamina D<sub>3</sub>

Vitamina D <sub>3</sub>	1200 UI
Excipiente Oleoso (TCM) qsp	1 Cápsula

Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação médica.



O Pote Cápsula azul R80 é produzido em PET e apresenta uma eficiente barreira à permeação do oxigênio e alta resistência mecânica



@apusnutricosmeticos

Distribuição:  
**NOVAERA**  
HOMEOPATIA - MANIPULAÇÃO



Vepakum