

Beta-glucana de levedura associada a multivitaminas

reduz déficits cognitivos em indivíduos com síndrome da fadiga crônica



A encefalomielite miálgica ou síndrome da fadiga crônica (EM/SFC) é uma doença debilitante complexa que afeta aproximadamente 17 milhões de pessoas em todo o mundo (Estevez-Lopez, 2020). A EM/SFC é caracterizada por fadiga pós-esforço inexplicável e persistente, com duração de pelo menos seis meses, que piora com a atividade física ou mental e não é aliviada pelo repouso ou sono. O beta-glucano encontrado como polímeros de glicose em leveduras, fungos, algas e cereais, como aveia e cevada, pode promover o crescimento de bactérias probióticas e aumentar a produção de ácidos graxos de cadeia curta (AGCC) em particular butirato. Estudos sugerem que a deficiência de bactérias produtoras de AGCC agravam os sintomas da (EM/SFC). O presente estudo teve como objetivo examinar os potenciais efeitos atenuantes da administração de beta-glucano sobre a fadiga, sono não reparador, sintomas de ansiedade/depressão e qualidade de vida relacionada à saúde em pacientes com ME/SFC.

MÉTODOS

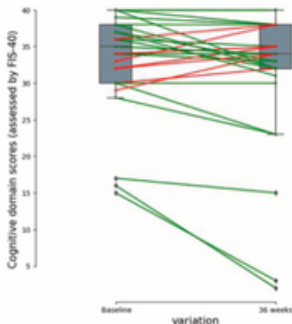
Ensaio clínico randomizado, duplo-cego, controlado por placebo, Centro único, com duração de 36 semanas, foi conduzido com 65 pacientes com ME/SFC, que foram alocados aleatoriamente em um de dois grupos.

T=36 SEMANAS | N=65

Grupo intervenção (N= 35) Associação com Beta-glucana de levedura	Grupo controle (N= 30) Placebo
---	-----------------------------------

Desfecho primário: Avaliação na Escala de Impacto de Fadiga de 40 itens (FIS-40).

RESULTADOS



O gráfico ilustra o resultado estatístico com uma melhora significativa ($p = 0,0338$) no domínio cognitivo da FIS-40 no grupo intervenção.

Não houve efeitos adversos relatados que represente risco à saúde

CONCLUSÃO

A suplementação com beta-glucano e multivitaminas é proposta como uma estratégia para aumentar os níveis de SCFAs no intestino, e reduzir os sintomas da encefalomielite miálgica ou síndrome da fadiga crônica (EM/SFC).

LACASA, Marcos; ALEGRE-MARTIN, Jose; SANTANES, Ramon Sanmartin; VARELA-SENDE, Luisa; JUREK, Joanna; CASTRO-MARRERO, Jesus. Yeast beta-glucan supplementation with multivitamins attenuates cognitive impairments in individuals with myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrients*, v. 15, n. 21, p. 4504, 2023.

FORMULAÇÕES

Beta-glucana (Levedura) + Multivitaminicos

Beta-glucana (Levedura)	500 mg
Vitamina D3	7,5 µg
Piridoxal-5-fosfato	2,1 mg
Zinco Bisglicinato	15 mg
Excipiente qsp	1 Cápsula vegetal

Tomar 2 cápsula 1 x ao dia ou conforme orientação profissional.

CoreBiome® Plus Pós-biótico doador de Butirato

CoreBiome® Plus (InfinityPharma®)	170 mg
Excipiente qsp	1 Cápsula

Tomar 1 cápsula 1 x ao dia ou conforme orientação profissional.

